



# VERKSAMHETSPLAN

2025



## Övergripande idé och mål

### Klubbidé

Halmstad Orienteringsklubb skall vara en inkluderande och välkomnande förening med en bred verksamhet för tävlingsidrottare, ungdomar och motionärer där medlemmarna känner trivsel och samhörighet. Verksamheten ska syfta till att främja fysisk aktivitet, friluftsliv och gemenskap genom orientering och löpning.

### Klubbens målsättningar för 2025

- Anordna bra tävlingsarrangemang där både deltagare och funktionärer trivs samt som bidrar positivt till klubbens ekonomi.
- Erbjud en tydlig introduktion för nya medlemmar för att underlätta deras väg in i klubben.
- Anordna bra träningsarrangemang som lockar medlemmar i alla åldrar och nivåer att delta.
- Utveckla kommunikationen till medlemmarna och göra den tydligare.
- Öka engagemanget bland medlemmarna i Halmstad OK, exempelvis genom tydliga funktionärsbeskrivningar, årshjul och mentorskap.
- Förnya upphandling av klubbkläder till medlemmarna.
- Söka bidrag och sponsring för verksamhet och material.
- Färdigställa planerad klubbhusrening och förbättra kansli lokalerna.

### Klubbens långsiktiga mål 2025 – 2035

- Öka antalet aktiva orienterare i Halmstad.
- Utveckla verksamheten genom att skapa en brygga mellan ungdomar och seniorer.
- Klubben ska gå med vinst den kommande 10-årsperioden.
- Vara det självklara alternativet i Halmstad för orientering och löpning i skog och mark.



# VERKSAMHETSPLAN

2025



## Klubbens olika funktioner

### Styrelsen

#### Målsättningar

- Förbättra kommunikationen till medlemmarna.
- Tillvarata de önskemål om förbättringar som har framkommit på framtidsmötet under hösten 2024.
- Arbeta ihop sig som ett team utifrån nya medlemmar i styrelsen.
- Förbättra klubbstugan och kansliet.

#### Aktiviteter

- Styrelsen sammanträder varje månad på kansliet och arbetsutskottet däremellan, om behov uppstår.
- Erbjudna mentorskap till nya styrelsemedlemmar, liksom relevant utbildning till de som önskar t ex inom ledarskap, ekonomi eller styrelsearbete.
- Systematiskt gå igenom och analysera materialet från framtidsmötet under våren för att i möjligaste mån möta medlemmarnas önskemål och behov om förbättringar.
- Ta fram en tydlig och konkret introduktion till nya medlemmar.
- Öka antalet ledare på tävlingar för att sprida kunskapen vidare, bland annat genom en plan för mentorskap och att lägga ut funktionärsbeskrivningar.
- Fortsätta att utveckla hemsidan samt klargöra och hur den ska interagera med facebook-sidan.
- Följa och stödja renoveringen av klubbstugan samt färdigställandet av kansliet.
- Upphandla ett nytt avtal för inköp av klubbkläder samt erbjuda medlemmarna inköp av dessa.
- Söka bidrag och sponsring hos kommunen och andra aktörer med intresse av att stödja vår verksamhet.
- Styrelsen har intentionen att placera en del av HOK:s besparingar i fonder för att inflationssäkra klubbens pengar.

## Ungdomskommittén

#### Målsättningar

- Vi vill att ungdomarna ska känna glädje och gemenskap vid våra träningar och övriga aktiviteter.



# VERKSAMHETSPLAN

2025



- Vi vill ge dem förutsättningar att utvecklas i orientering.
- Vi vill att ungdomarnas gemenskap ska stärkas.
- Vi vill behålla de ungdomar vi har, men hälsar också nya ungdomar välkomna till oss och våra aktiviteter.
- Vi vill att våra ungdomar ska delta även i andra sektioners aktiviteter
- Vi vill att våra ungdomar ska delta i allt från klubbävlingar till nationella tävlingar med extra fokus på att samla så många som möjligt till Hallands ungdomscup.
- Vi vill att våra ungdomar ska delta i HOF:s träningar, läger och resor.

## Aktiviteter

### *Träning:*

- Vi arrangerar träningar utomhus på Galgberget måndagar i januari, februari och mars med banor i olika svårighetsgrad. Ingen gruppindelning.
- På måndagar från mars till juni och augusti till oktober arrangerar vi orienteringsträningar på flera olika kartor där ungdomarna är indelade i grupper efter svårighetsgrad. Knatte, grön/vit, gul och orange/violett
- Under november och december arrangerar vi kombinerad utomhus- och inomhusträning för alla grupper utom knattegruppen och grön.

### *Läger:*

- Vi arrangerar ett 24-timmarsläger februari som en uppstart inför dagträningen på våren.

### *Tävlingsresor:*

- 10-mila (Ett ungdomslag)
- 25-manna
- Daladubbeln (gul och orange, fokus på de äldre)
- O-event i Borås (Säsongsavslutning för alla i ungdomssektionen)

### *Sociala aktiviteter:*

- Kvällsmat på Kaneberg efter träningar där
- Lekar och aktiviteter i samband med avslutningar, läger och tävlingsresor.

### *HOF-aktiviteter:*

- SSM-läger från 13 år
- SSM från 13 år
- Sommarläger 9-12 år (Vi i HOK arrangerar)
- Unionsmatchen 13-16 år
- USM-läger från 15 år



# VERKSAMHETSPLAN



2025

- USM från 15 år

## Ledare 2025

Knatte: Li Lanneskog, Ida Seensland

Grön-Vit: Emil Berger, Björn Spets, Linda Knopf

Gul: Johan Davidsson, Anna Engelbrektsson

Orange/Violett: Jonas Fagerholm, Maria Lönn

Vi hoppas också kunna bygga upp en lite större grupp hjälpledare att stötta på måndagsträningar

## **Träning- och tävlingskommittén**

### Målsättningar

- Stärka deltagandet i klubbens träningar och tävlingar genom att erbjuda varierade och utmanande aktiviteter för alla nivåer.
- Utveckla tekniska färdigheter och fysisk kapacitet hos medlemmarna genom regelbundna och kvalitativa träningspass.
- Öka deltagandet i klubbens tävlingar och mästerskap genom att skapa en inkluderande och motiverande tävlingsmiljö.
- Främja gemenskap och engagemang genom sociala aktiviteter i anslutning till träningar och tävlingar.
- Samarbeta med andra kommittéer för att säkerställa en helhetssyn på klubbens verksamhet.

### Träningar

#### *Tisdagar:*

Intervaller på Kaneberg (klubbstugan) sommartid och Galgberget (Kansliet) vintertid. Under november månad planerar vi för distanspass istället för intervaller.

#### *Torsdagar:*

Under april-september genomförs OL-träning, vid utvalda tillfällen med extra teknikinslag. Dessa innefattar även en vår- och en höstcup, vardera 4 deltävlingar. Vid 8 tillfällen under vintern arrangeras natt-cup. Övriga torsdagar under vintern genomförs löpträning med pannlampa.

#### *Söndagar:*

Distanspass vid Kaneberg.

Löputflykter genomförs vid 2-4 tillfällen.



# VERKSAMHETSPLAN



2025

---

## *Träningsdagar:*

Arrangera minst två träningsdagar (OL) på annan ort samt 2 träningsdagar på hemmaplan.

## *Övriga klubbaktiviteter:*

Sennan By Night, Olles Jul-OL, Skinkjakten, Grottlöpning mm

## Tävlingar

### *Klubbmästerskap:*

Dag-KM, Natt-KM och Sprint-KM.

KM tävlingar arrangeras på måndagar och koordineras med Ungdomssektionen.

### *Stafetter:*

DM Skog (7/9 IK Trenne Ullared): Delta med minst 10 lag i vuxenklasser, minst 2 segrande lag

DM Sprint (6/6 OK Nackhe): Delta med minst 15 lag i vuxenklasser, minst 1 segrande lag

10-Mila: Delta med minst ett lag

Tjoget: Delta med 1 lag

### *Individuella tävlingar:*

DM (Lång 21/9, Medel 6/9 och Sprint 6/6): minst 30 startande i varje disciplin från H/D18 och äldre, sammanlagt minst 10 DM-segrar

SM: 3 individuella starter

### *Klubbserien:*

Minst 110 unika deltagare på 10 deltävlingar

### *Tävlingsresa:*

Arrangera minst två tävlingsresor samt verka för deltagande vid eventuella HOF aktiviteter såsom GM, Swedish League etc.

## **Arrangemangskommittén**

### Målsättningar

- Organisera arrangemang och tävlingar där våra medlemmar så väl som andra deltagare får ett stort utbyte i en trivsamt miljö. I grunden ska
- Arrangemang och tävlingar ska ge ett ekonomiskt överskott till klubbens verksamhet.



# VERKSAMHETSPLAN



2025

- Planera för hur bemanningen av tävlingsledare, banläggare och andra viktiga funktioner kan få en större spridning inom klubben, så att fler är engagerade och kan avlasta organisatoriskt i arrangemangen och tävlingarna.
- Täckta fler områden för framtida tävlingar genom att fortsätta med att utveckla kartproduktionen.

## Planerade tävlingar och arrangemang under 2025

### *Hallandspremiären 7 till 9 mars:*

- Kattegatt natt i Tylösand/Eketånga 7 mars, Tävlingsledare Björn Karlsson, HOK
- Medeldistans i Hjärnered 8 mars, Tävlingsledare Per Gerdle, HOK
- Förkortad långdistans i Hjärnered 9 mars, Laholms OK

### *Vårruset 12 maj:*

Tävlingsledare är Roger Andersson.

### *Blodomloppet 2 september i Tylösand:*

Tävlingsledare Kennet Horvath

### *Hallandsfinalen:*

Tävlingen genomförs då den fick ett positivt bemötande. Ännu är inget datum planerat.

### *DM tävlingar:*

Natt-DM arrangeras av klubben vid Kattegattnatt 7 mars.



# VERKSAMHETSPLAN



2025

## Budget 2025, sammanställning

	Intäkt	Kostnad	Summa	Utfall 2024
Ungdom	33 600	-132 500	-98 900	-89 541
Arrangemang	1 645 000	-980 000	665 000	612 682
Träning/tävling	11 800	-105 500	-93 700	-28 755
Styrelsen	248 218	-771 718	-523 500	-385 282
<b>Summa</b>	<b>1 938 618</b>	<b>-1 989 718</b>	<b>-51 100</b>	<b>109 104</b>

## Ungdom

Aktivitet	Intäkt	Kostnad	Summa	2024
Vinterläger Kaneberg	3 000	-7 500	-4 500	
Vinterläger HOF	2 600	-8 000	-5 400	
SSM		-8 000	-8 000	
10-Mila	4 000	-13 000	-9 000	
USM-läger		-3 000	-3 000	
Unionsmatch	1 500	-5 000	-3 500	
Sommarläger HOF	1 500	-7 500	-6 000	
GM		-10 500	-10 500	
USM		-4 000	-4 000	
25-manna	15 000	-30 000	-15 000	
Daladubbeln	4 000	-12 000	-8 000	
Borås	2 000	-15 000	-13 000	
Sociala aktiviteter		-3 000	-3 000	
Material		-6 000	-6 000	
<b>Summa</b>	<b>33 600</b>	<b>-132 500</b>	<b>-98 900</b>	<b>-89 541</b>



# VERKSAMHETSPLAN



2025

## Arrangemang

Arrangemang	Intäkt	Kostnad	Summa	2024	Anmärkning
Våruset	410 000	-160 000	250 000	227 571	
Blodomloppet	475 000	-200 000	275 000	261 554	
Hallandspremiären	420 000	-300 000	120 000	239 937	2025 ansvarar HOK för natt och medel på två olika arenor. 2024 medel och lång på samma arena
DM sprint			0	35 802	
Hallandsfinalen	70 000	-45 000	25 000	13 829	Strukna klasser innebar visst intäktsbortfall 2024
Hittaut	75 000	-50 000	25 000	56 636	Bidrag Sparbanksstiftelsen 2024 = 57 300:-
<b>Summa arrangemang</b>	<b>1 450 000</b>	<b>-755 000</b>	<b>695 000</b>	<b>835 329</b>	

Kartor	Intäkt	Kostnad	Summa	2024	Anmärkning
Galgeberget	100 000	-100 000	0		Finansieras av Försvarsmakten
Villshärad		-125 000	-125 000		Hallandspremiären 2026
Andersberg	25 000		25 000	-39 856	Intäkt HFAB budgeteras
Tylösand/Frösakull			0	-153 700	Utfördes 2023 men kostnad redovisad 2024
Vallås			0	-61 565	Investeringsbidrag 40 000 enl nedan
Revidering Tylösand			0	-7 526	Inför Hallandsprem 2025
Investeringsbidrag	70 000		70 000	40 000	HOK:s totala inv bidrag 2025 budgeteras här, ansökan görs hos kommunen och RF-Sisu och avser även åtgärder Kaneberg
<b>Summa kartor</b>	<b>195 000</b>	<b>-225 000</b>	<b>-30 000</b>	<b>-222 647</b>	

<b>Totalt arr kommittén</b>	<b>1 645 000</b>	<b>-980 000</b>	<b>665 000</b>	<b>612 682</b>	
-----------------------------	------------------	-----------------	----------------	----------------	--





# VERKSAMHETSPLAN



2025

## Träning/tävling

Aktivitet	Intäkt	Kostnad	Summa	2024
SM Junior, senior		-5 000	-5 000	
SM Veteran	5 000	-15 000	-10 000	
SM PreO		-4 000	-4 000	
Swedish league		-4 000	-4 000	
GM		-2 000	-2 000	
Daladubbeln		-2 000	-2 000	
Tjoget		-10 000	-10 000	
10-Mila		-10 000	-10 000	
Tävlingshelg Sverigepremiären	4 800	-8 000	-3 200	
Tävlingsresa Jättemilen		-5 000	-5 000	
Träningsdagar-OL vår, höst, HOF		-5 000	-5 000	
Tävlingsresor	2 000	-10 000	-8 000	
Idre Fjällmarathon		-4 000	-4 000	
Vasaloppet		-4 000	-4 000	
Täningsdagar / Löputflykter		-4 000	-4 000	
KM, Skinkjakten och andra klubbävlingar		-3 000	-3 000	
Livelox		-3 500	-3 500	
Ranking och Sverigelistan		-3 000	-3 000	
Lärgrupp/föreläsning		-2 000	-2 000	
Skidor, träningsdag/ar		-2 000	-2 000	
<b>Summa</b>	<b>11 800</b>	<b>-105 500</b>	<b>-93 700</b>	<b>-28 755</b>



# VERKSAMHETSPLAN



## 2025

### Styrelsen

Lokaler	Intäkt	Kostnad	Summa	2024	Anmärkning
Lokal Frennarp		-100 000	-100 000	-109 611	Hyra jan 2025 redovisat 2024
Lokal Kaneberg	10 000	-240 000	-230 000	-45 182	2025= Ommålning, ny vv-beredare mm
Lokalbidrag	62 000		62 000	62 004	
<b>Summa lokaler</b>	<b>72 000</b>	<b>-340 000</b>	<b>-268 000</b>	<b>-92 789</b>	

Övrigt	Intäkt	Kostnad	Summa	2024	Anm
Startavgifter		-260 000	-260 000	-241 137	Fakturerat till medlemmar 2024 = 23 855:-.
Medlemsavgifter	97 000		97 000	96 900	
Försäljning kartor	13 000		13 000	10 450	
Bidrag RF-Sisu, medlemsaktivitet	11 218	-11 218	0	0	25 000 har erhållits i bidrag, 13782 har använts 2024
Klädinköp 2024	17 000		17 000	-17 013	Intäkt redovisas 2025
Garnisionen	6 000	-5 000	1 000	2 000	Arr avseende 2023 redovisat 2024
Ränteintäkter	7 000		7 000	16 139	Nuvarande ränta 0,6%
Datakommunikation		-16 000	-16 000	-32 811	2024 = 2 st datorer, disklösn lagring kartfiler = 17 453:-
Kontorsmtrl, kopiering		-32 000	-32 000	-31 196	
Arvoden		-13 500	-13 500	-20 500	Arvode kartritning 2024
Inköp varselvästar		-8 000	-8 000	-18 000	
Försäkring		-11 000	-11 000	-10 208	
Årsavgifter förbund		-10 000	-10 000	-9 200	
Övriga intäkter och kostnader	25 000	-65 000	-40 000	-37 917	
<b>Summa styrelsen övrigt</b>	<b>176 218</b>	<b>-431 718</b>	<b>-255 500</b>	<b>-292 493</b>	

<b>Summa styrelsen totalt</b>	<b>248 218</b>	<b>-771 718</b>	<b>-523 500</b>	<b>-385 282</b>	
-------------------------------	----------------	-----------------	-----------------	-----------------	--