



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HOKATROLLET

2023



Halmstad Orienteringsklubb - Verksamhetsberättelse 2023

Medlemmar i Halmstad OK ska erbjudas tilltalande idrottsverksamhet inom orientering, skidverksamhet och löpning. Träningar med Sportident har varit en framgångsfaktor. Många medlemmar har deltagit vid dessa träningar. Stort tack till er, som arrangerat träningar. Vi kan med stolthet berätta att vi har arrangerat 4 större arrangemang, Hallandspremiären, Våruset, Hallandstredagens och Blodomloppet. Tävlingar med över 1000 deltagare. Under hösten arrangerade vi även Pre-O SM. Klubben har fått mycket fin återkoppling från deltagare och funktionärer. Våra arrangemang har möjliggjort en tilltalande verksamhet.

Klubben hade i år budgeterat ett stort underskott, till mångas stora fasa, med all rätt. Klubben har, under året, gjort prioriteringar. Väl genomförda arrangemang, har bidragit till att ekonomin är bättre än budgeterat.

Styrelsen har under året arbetat för en flytt av kansliet. Den 1 januari 2024 tillträder vi lokalen på Damastgången 58.

Klubbens gemensamma målsättningar 2023

- Anordna bra tävlingsarrangemang där både deltagare och medlemmar trivs.
Vi har arrangerat tävlingar med många deltagare och stor nöjdhet. Många skratt från arrangörshåll vilket visar på trivsel.
- All verksamhet och möten i klubben ska utgå från klubbens värdegrund.
Vi värnar om en god värdegrund i föreningen. Vi hjälper varandra att tänka och agera klokt.
- Medvetandegöra att ideella krafter är viktiga i Halmstad OK.
Ideella krafter i föreningen är viktiga. Medlemmar är väldigt bra på att hjälpa till vid tävlingsdagar men klubben behöver ge förutsättningar för att fler ska känna sig trygga i att ta ett större ansvar.
- Vara väl representerad i Hallands OF.
Vi har medlemmar som är representerade i Hallands OF och även i dess styrelse.
- Utveckla HittaUt i Halmstad.
Hittaut hade förra året 1700 deltagare. I år har det ökat med 400



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HOKATROLLET

2023



Vi vill från styrelsen sida, tacka alla medlemmar.

Styrelsen för Halmstad Orienteringsklubb

Christer Oskarsson

Ordförande

Ingolf Bengtsson

Kassör

Kristina Persson

Sekreterare

Oscar West

Träning/Tävling

Joakim Gustafsson

Ungdom

Dan Sjöholm

Arrangemang

Lotta Enberg

Marknad



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HOKATROLLET

2023



Halmstad Orienteringsklubb

Förenklad årsbokslut för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Resultaträkning	2023	2022
Intäkter		
Medlemsavgifter	111 390 kr	104 950 kr
Gåvor och bidrag	166 253 kr	264 007 kr
Verksamhetsintäkter	1 424 069 kr	812 092 kr
Övriga intäkter	3 300 kr	5 840 kr
Summa Intäkter	1 705 012 kr	1 186 889 kr
Kostnader		
Verksamhetskostnader	1 221 692 kr	1 200 838 kr
Övriga externa kostnader	274 979 kr	271 979 kr
Personalkostnader	80 900 kr	92 900 kr
Summa Kostnader	1 577 571 kr	1 565 717 kr
Verksamhetens resultat	127 441 kr	- 378 828 kr
Finansiella intäkter och kostnader	8 960 kr	
Årets Resultat	136 401 kr	- 378 828 kr

Not 1 (jämförande poster)

Intäkter		
Vår Ruset	266 564 kr	238 627 kr
Blodomloppet	330 740 kr	192 920 kr
Hallandspremiären	250 178 kr	278 280 kr
Hallands 3-dagars	436 081 kr	- kr
Pre-O SM	84 710 kr	- kr
Naturpass	3 840 kr	6 990 kr
Kartförsäljning	15 770 kr	19 685 kr
Kaneberg	16 694 kr	5 840 kr
Hittaut	43 090 kr	74 235 kr
Kostnader		
Vår Ruset	145 639 kr	163 792 kr
Blodomloppet	192 895 kr	121 023 kr
Hallandspremiären	207 991 kr	143 524 kr
Hallands 3-dagars	124 203 kr	- kr
Pre-O SM	37 990 kr	- kr
Startavgifter	223 375 kr	305 686 kr
Kaneberg	77 373 kr	64 022 kr
Kartframställning	122 447 kr	162 942 kr
Hittaut	49 746 kr	125 184 kr



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HOKATROLLET

2023



Balansräkning

Tillgångar		
Kaneberg	150 000 kr	150 000 kr
Kundfordringar	42 874 kr	14 000 kr
Finansiella placeringar	0 kr	500 000 kr
Kassa och bank	1 503 874 kr	899 165 kr
Summa tillgångar	1 696 748 kr	1 563 165 kr
Eget kapital		
Balanserade överskott	1 549 065 kr	1 927 893 kr
Årets resultat	136 401 kr	- 378 828 kr
Summa eget kapital	1 685 466 kr	1 549 065 kr
Skulder		
Förbet medlavg		14 100 kr
Kortfrist skuld	11 282 kr	
Summa skulder	1 696 748 kr	1 563 165 kr

REVISIONSBERÄTTELSE

för Halmstad Orienteringsklubb omfattande verksamhetsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Vi har granskat klubbens räkenskaper och förvaltning samt tagit del av protokoll och andra handlingar som lämnar upplysning om klubbens ekonomi och verksamhet.

Det har påtalats för styrelsen vikten av att beslut om arvoden till medlemmar måste tas av styrelsen före utbetalning sker.

Vi tillstyrker att årsmötet

- godkänner resultaträkningen som omsluter 1 705 012 kr och visar ett överskott på 136 401 kr, samt balansräkningen som per 2023-12-31 uppgår till 1 696 748 kr samt
- beviljar styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret

Halmstad 2024-01-17

Hans Andersson

Björn Karlsson



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HOKATROLLET

2023



Ungdomskommittén

Träningar

Ungdomsträningarna har varit på måndagar och indelade i grupperna orange, gul, vit, grön och knatte. Indelningen i färger följer orienteringens svårighetsgrader. Samtliga grupper har varit under ledning av oss i ungdomssektionen, förutom knattegruppen som Susanna Berg och Karin Gustafsson har haft ansvar över. Niklas Persson har hjälpt till som skugga.

Uppslutningen var lite trög i början av säsongen speciellt i grön grupp. Men senare under våren vart det en ökning. Vi har varit runt 40 ungdomar på måndagsträningarna. Vi har även under denna säsong fått nya ungdomar, främst då i de två "lättare" grupperna vit och grön.

Träningsplatserna har varierat mellan Eketånga, Galgberget, Skedala skog, Frennarp, Holm och Danska fall. I början av säsongen har ungdomarna tränat med pannlampa med samlingsplats vid Sagoängen uppe på Galgberget. På dessa träningar har det varit god uppslutning.

Efter utesäsongen har vi tränat inomhus i Sofiebergsskolans idrottshall. Ungdomar från vit grupp och uppåt har börjat utomhus med b.l.a sprintbanor och intervaller för att sedan avsluta inomhus med styrke-/cirkelträning. På dessa träningar har det varit uppemot 30 ungdomar.

Vi har satsat på att få mer ungdomar till klubbens träningar på torsdagar. Då är det främst de olika cuperna som har lockat, Nattcupen, Vårcupen och Höstcupen.

Läger

I november hade vi 24-timmarsläger på Kaneberg. Där började vi med Laserdome på Slottsmöllan på fredagskvällen innan vi åkte ut till Kaneberg för gemensam middag. På lördagen efter hade vi två träningspass i skogen. Här deltog ca 25 ungdomar. HOKs ungdomar har även deltagit i HOFs läger och tävlingsresor.

Tävlingar/ Tävlingsresor

Några av våra ungdomar är aktiva när det gäller att tävla och åka på tävlingsresor. Vi har haft bra deltagande på Hallands egna tävlingar. Vi har deltagit på DM tävlingarna där vi har samlat in 8 medaljer, varav 3 guld. Några har även fått pris för sitt deltagande i Hallands Ungdomsserie.

I mars arrangerade vi ett tävlingsläger till Danmark. Där deltog vi på Danish Spring. Vi övernattade i Helsingör Oks klubbstuga.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HOKATROLLET

2023



I maj arrangerade vi en gemensam resa till Sprint-SM i Lund. Där deltog vi på publiktävlingen och tittade på när eliten sprang.

I augusti deltog vi på U-tiomila utanför Skövde. Vi hade ett eget HD14-lag och ett kombinerat HD20-lag med FK Friskus-Varberg. Vi övernattade i militärtält och några stannade även kvar hela helgen och deltog på de individuella tävlingarna.

I oktober deltog vi på O-event i Borås. Ett 15-tal ungdomar deltog på de tre sprinttävlingarna. Vi bodde på en lägergård precis utanför Borås.

Vi har försökt att satsat på stafetter. Då främst Sprintstafett-DM, Stafett-DM och Älgotscup. Extra stolta är vi efter Stafett-DM då vi fick ihop 6 st ungdomslag. Det var den klubb i hela Halland som hade flest antal startande ungdomslag.

Några av ungdomarna har även sprungit mycket utanför Hallands län. Deltagande på bla O-ringen i Åre. Även deltagande på HOFs resor till Unionsmatchen, Sydsvenskamästerskapen, Daladubbeln, Götalandsmästerskapet har förekommit. Unionsmatchen gick för övrigt i år i Norge där några av ungdomarna deltog.

Vargen

Årets pris vargen går i år till Julia Lönn. Julia har under året tränat och tävlat flitigt. Julia har fina placering på årets Ungdoms-SM och O-ringen, där Julia placerade sig på en 12:e respektive 15:e plats. Julia har även fina resultat från SSM, Unionsmatchen och GM.

Jocke Gustafsson, Linda Knopf, Jonas Fagerholm, Maria Lönn Johan Davidsson och Björn Spets.

Träning-tävlingskommittén

Orienteringsträningar

Orienteringsträningar har genomförts på torsdagar under perioden mars till oktober. Varvat med "vanliga" OL-träningar har det arrangerats vårcup och höstcup med 4 deltävlingar vardera. Vid cuperna har det alltid använts SportIdent och tidtagning. Cuperna har visat sig få betydligt fler deltagare än övriga torsdagar, flera cuper samlade över 90 anmälda! Under året har det även genomförts ett antal extra träningar på helger i klubbens egen regi (såsom t.ex Olles Jul, OL Sennan by night, Skinkjakten m fl) samt vissa träningar i samarbete med grannklubbarna.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HOKATROLLET

2023



Löpträningar

På tisdagskvällarna har det genomförts löpträning som utgått från Kaneberg under sommarhalvåret och Galgberget under vintersäsongen. Mestadels har det varit intervaller men även distans- och tröskelpass har förekommit. På torsdagskvällar i november till mars, då det inte varit Lunkans nattcup, har det genomförts Distanslöpning med pannlampa från Kaneberg. På söndagarna har det varit distanssträning från Kaneberg på programmet då det inte varit orienteringstävlingar i närheten. Årets enda löputflykt sprangs på Skåneleden mellan Torekov och Båstad i högsommarvärme 6:e juni.

Nattcup

På åtta torsdagskvällar mellan november och februari anordnade Mikael Lundqvist Lunkans Nattcup. Detta har blivit ett mycket uppskattat arrangemang genom åren och detta år var det 82 unika deltagare som deltog! Segrade gjorde Håkan Anderson före Loke Agmarken och Jenny Green.

Klubbmästerskap

Natt-KM genomfördes i Frösakull den 20/3 med 43 deltagare. Sprint-KM genomfördes den 8/5 i Frennarp med 63 deltagare. Dag-KM avgjordes i Tylösand, Svärjarehålan den 26/8 med 85 deltagare.

Klubbserien

Klubbserien har under året bestått av 10 st tävlingar där de 6 bästa räknas i totalresultatet. Prispallen i klubbserien 2023 bestod av 1. Jan Lager 600 p, 2. Ingela Alvmyren 597 p och 3. Jenny Green 585 p. 125 medlemmar har deltagit i klubbserien 2023 vilket är 12 fler än 2022.

Skidverksamhet

Under Bennet Adamssons ledning har det på söndagar under huvuddelen av året bedrivits barmarksträning på Kaneberg.

7 Hok:are deltog i något av vasaloppen, varav 5 åkte hela sträckan mellan Sälen och Mora. Snabbast i år var Fredrik Persson med tiden 5.06.34.

5 ungdomar ur klubben har deltagit i Hallands Skidförbunds ungdomsläger i Orsa.

Fredrik Persson har deltagit i rullskidsloppen: Värnamorullen 45 km samt Båstad-Mölle 72 km.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HOKATROLLET

2023



Tävlingar 2023

DM

Årets Sprint-DM arrangerades av Falkenbergs OK, här kom hela 68 Hok:are till start och 4 av dem fick med sig DM-guld Dessa var Sara Lönn i D14, Klara Persson i D21, Margareta Johansson i D70 och Emil Jägstedt i H20.

Medel-DM avgjordes i utanför Tvååkers, 51 Hokare kom till start och 6 avguldmedaljerna hamnade hos Hokare: Sara Lönn i D14, Anna Engelbrettsson i D35, Maria Lönn i D40, Ingela Alvmyren i D50y, Håkan Andersson i H45 samt Ernie Broström i H85.

Dag-DM och Natt-DM arrangerades i Kungsbacka-trakten och lockade 27+12 Hokare till start. Här blev det ett guld till HOK genom Sara Lönn i D14 och på natten 4 guld genom Sara Lönn i D14, Johan Davidsson i H35, Håkan Andersson i H45 samt Mikael Lundqvist i H50.

SM

Två herrjuniorer åkte ner till Lund och representerade klubben på Sprint-SM. Gabriel Ekström i H18 och Emil Jägstedt i H20. Emil kom 12:a i B-finalen och Gabriel 26:a i C-finalen.

Stafetter

Ett guld på Sprint-DM-stafetten i DH21 genom Fredrik Persson och Klara Persson.

Fyra DM-stafettguld i klasserna D21, D120, H120 och H160 genom Klara Persson, Ingela Alvmyren och Lovisa Lager i D21. Karin Gustafsson, Maria Pettersson och Lotta Enberg i D120. Håkan Andersson, Mikael Lundqvist och Fredrik Persson i H120 samt Mattias Jägstedt, Jan-Olof Svensson och Jan Lager i H160. Utöver DM-stafetterna har HOK deltagit på breddstafetterna Tjoget och 25-Manna.

På Tjoget kom två HOK-lag till start, placering i mål blev 13 och 61. HOK deltog även med ett lag på 25-manna stafetten.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HOKATROLLET

2023



Tävlingsresor

Två tävlingsresor har anordnats under året, båda till Danmark. I juni månad var flera HOKare på Själland och sprang Hilleröds sommarweekend och i november tog sig 5 st HOKare an utmaningen Jättemilen.

Jan Lager, Kennet Horvath, Per Gerdle, Björn Karlsson. Albin Persson, Oscar West

Arrangemangskommittén

Klubbens arrangemang 2023 inleddes då vi tillsammans med Laholms OK arrangerade Hallandspremiären med natt och medeldistans på Laholms karta i Skummeslöv samt långdistans på den nyproducerade Tylösandskartan. In i det sista var det tveksamt om tävlingen kunde genomföras då en sen vinter höll på att ställa till det men lyckligtvis togs beslutet av en klok tävlingsledning, för HOK:s del Yngve Kihlberg, att ändå genomföra arrangemanget. Deltagarantalet var gott trots väderleken men dessvärre blev det ekonomiska utfallet av arrangemanget lite väl magert.

Desto bättre tillskott till klubbkassan kunde klubben räkna hem efter Hallands 3-dagars. Tävlingen arrangerades tillsammans med övriga klubbar i södra Halland på den nyreviderade Kanebergskartan med Per Gerdle som tävlingsledare. Förutom ekonomin blev tävlingen en arrangörsmässig framgång med mycket nöjda deltagare.

Även de sedvanliga loppen Våruset och Blodomloppet genomfördes på mycket bra sätt med glada och nöjda deltagare. Inför 2024 måste dock Loke Agmarken ersättas som tävlingsledare för Blodomloppet.

En ytterligare fjäder i hatten för klubben var genomförandet av preo-SM till vilket klubbens preo-entusiaster tagit initiativet. Tävlingarna genomfördes i området Tylösand – Frösakull – Eketånga och liksom vid Våruset gjorde Roger Andersson en förtjänstfull insats som tävlingsledare.

Dan Sjöholm, Jan-Olof Svensson, Loke Agmarken, Martin Johansson



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HOKATROLLET

2023



Marknadskommittén

Marknadskommittén har under 2023 öppnat klädshopen vid ett par tillfällen. I klubbstugan har det även fixats med en "klädbytarstång".

Klubben har erbjudit och sålt Naturpass i Møllegård, cykelpass söder och sydost om Halmstad och vinterpass på Galgberget och i Skedala. Deltagarna minskar fortfarande lite här, medans de ökar på Hittaut. Kartorna har sålts på Team Sportia, Turistbyrån och genom Mats Tellqvist.

I våras anordnades en nybörjarkurs som hölls av Lunkan, Jos, Loke, Lotta och Lovisa L var också med och hjälpte till. Tillfällena var på måndagar i samband med ungdomsträningarna. Stort intresse och många deltagare som fick lära sig grunderna och prova på vår sport.

Andra året med Hittaut och många tycker det är kul att leta checkpoints i och runt Halmstad. Kartorna fanns att hämta på 23 utlämningsställen. I år har det funnits checkpoints i Halmstad City, på Galgberget, i Frennarp och i Tylösand. Plus 2 områden med senare kartsläpp, 1 juni i Holm och 16 juli kartsläpp i Skedala skog. I appen har det under perioden 28 april – 5 november varit 2250 deltagare som registrerat sig. En ökning med ca 400 deltagare från 2022! Prova på har erbjudits vid några tillfällen under vår/sommar och ett tillfälle i september. Kommittén har jobbat tillsammans med Hitta ut gruppen och där varit behjälpliga med letat sponsorer och utlämningsställen, jobbat med sociala medier, sammanställa broschyren och hjälpt till med hittautmailen.

Den 13 maj deltog klubben i Halmstad går för vatten. Halmstads Rotaryklubbar arrangerade tipspromenad längs Nissan och Storgatan. Uppdraget för deltagarna var att gå 2 km och då hjälpa barn och familjer i Afrika att få tillgång till rent vatten. Samtidigt som man stöttade föreningslivet i Halmstad.

Halmstad city ordnade föreningsdagen i Norre katts park och Halmstad city, lördagen den 26 augusti. För andra året var vi med och visade upp vår klubb och sport.

[Kommittén har startat upp konto i Sponsorhuset. Och några har börjat handla därigenom. Denna sida genererar i lite extra i klubbkassan, när man handlar och klickar sig vidare till olika företag från Sponsorhusets sida.](#)

Lotta Enberg, Anna Bengtsson, Isabell Engwall, Lovisa Lager



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HOKATROLLET

2023

